

Renaissance des Darmbades

Colon-Hydro-Therapie

Im Darm sitzt der Tod

Eine alte Weisheit besagt : Im Darm sitzt der Tod! 500 Quadratmeter groß, so groß wie ein Tennisplatz, ist die Oberfläche des menschlichen Darmes. Die größte Kontaktfläche des Menschen mit seiner Außenwelt (Nahrung), bildet der Darm. Ein gesunder Darm bildet deswegen die Grundlage für einen gesunden Körper.

Im Folgenden geht es vor allem um die Bedeutung und Behandlung des Dickdarms (Colon), dem letzten Abschnitt des Verdauungsapparates.

Nicht nur bei Verstopfung und anderen Verdauungsbeschwerden, in der Volksheilkunde kennt man schon seit langem die erleichternde Wirkung eines Einlaufs: Schon im alten Ägypten wendeten Ärzte auch bei hohem Fieber, Kopfschmerzen und allgemeinem Unwohlsein Einläufe an.

Eine moderne und hygienische Art der Einlauftherapie erlebt zur Zeit ihre Renaissance: Die Colonhydrotherapie wurde ursprünglich von der amerikanischen Raumfahrtbehörde NASA als Verdauungshilfe für die Astronauten in der Schwerelosigkeit entwickelt. Sie stellt eine Art Dickdarm-Reinigung dar, die auch als "Kneipp-Kur von innen" bezeichnet wird. Dazu werden größere Mengen körperwarmen Wassers mit sanftem Druck in den Darm geleitet und die gelösten Substanzen über ein geschlossenes System abgeleitet. Während der Behandlung bekommt der Patient eine Bauchmassage. Diese dient dazu, das Wasser gleichmäßig zu verteilen und dem Darm bei seiner natürlichen Bewegung(Peristaltik) zu helfen. Der Unterschied zum herkömmlichen Einlauf besteht unter anderem in der besseren Hygiene und vor allem darin, dass der gesamte Dickdarm und nicht nur der letzte Abschnitt – wie beim Einlauf- erreicht und gereinigt wird. Dadurch wird die Darmmuskulatur trainiert und die Durchblutung des Darmes gefördert.

Warum die schonende Darmreinigung?

Die belastungsfreie und schonende Darmreinigung ist eine bekannte und bewährte Möglichkeit der Entschlackung und Sanierung des Darmes (vergleichbar der Colon-Hydro-Therapie). Viele Menschen leiden unter Verstopfung, Völlegefühl, Blähungen und Infektanfälligkeit. Diese Symptome können Folge einer gestörten Darmflora sein.

Besonders im Dickdarm sammeln sich Nahrungsreste und Rückstände an, die oftmals durch die normale Darmentleerung nicht zu entfernen sind. Es kommt im Darm zu jahre- bis jahrzehntealten, bis zu mehrere Kilogramm schweren Verkrustungen. Dadurch entstehen Fäulnisgifte, die zur chronischen

Selbstvergiftung führen. Die schonende Darmreinigung schafft Hilfe und Erleichterung. Sie wird vom Patienten als angenehm und wohltuend empfunden. Das geschlossene System sorgt für eine hygienische, geruchlose und saubere Behandlung.

Unser größtes Immunsystem

Die Schleimhaut des Verdauungstraktes ist der wichtigste Teil des Immunsystems.

Bis zu 80% der Abwehrvorgänge finden hier statt. Es besteht eine enge Verbindung zwischen Stoffwechselfvorgängen, Toxinbelastung und Immunsystem. Krankheiten wie Infektionen, Entzündungen, Rheuma, Akne, Schuppenflechte, und weitere Hauterkrankungen, hoher Blutdruck, Migräne, Allergien und weitere Beschwerden stehen häufig in engem Zusammenhang mit einem nicht funktionierenden Darm. Candida-Infektionen und andere Pilzkrankungen entwickeln sich in einem gestörten Darmmilieu und bilden den Nährboden für viele weitere Erkrankungen.

Bei welchen Erkrankungen ist die schonende Darmreinigung angezeigt?

Verstopfung, chronischer Durchfall, Blähungen, Völlegefühl, Darpilzkrankungen, häufige Infekte, Autoimmunerkrankungen, Allergien, Neurodermitis, Ekzeme, Rheuma, Konzentrationsstörungen, Migräne, Kopfschmerzen, Stoffwechselerkrankungen, Gicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, hoher Blutdruck, u.v.m.

Besonders eignet sich die Colonyhydrotherapie zur Begleitung von Fasten-Kuren.

Wie wird die Darmspülung durchgeführt?

Ohne Verwendung von Chemikalien und Medikamenten wird der Darm auf schmerzlose, sanfte Art gesäubert. Durch ein kurzes Darmrohr wird warmes Wasser, in der Stärke individuell dosiert, in den Dickdarm eingeleitet. Das herauslaufende Wasser nimmt Abfall und Schlackenstoffe mit. Durch den gleichzeitigen Zu- und Abfluss werden schmerzhafte Stauungen vermieden. Während dieser Zeit führt eine Bauchmassage zu einer intensiven Lösung der Ablagerungen und zu einer Anregung der Darmmuskulatur. Die Behandlung dauert insgesamt etwa eine Stunde. Der Darm, Ihr größtes Immunorgan, dankt Ihnen eine gründliche Reinigung. Sie erlangen neues Wohlbefinden, mehr Leistungsfähigkeit und Freude.

Chance zum Neubeginn

In der Praxis habe ich nun schon oft erlebt, daß die Darm-Therapie von meinen Patienten als Chance zum Neubeginn genutzt wird: Die Patienten stellen ihre ungesunden Ernährungsgewohnheiten um und achten auf eine gesunde

Lebensweise. In diesem Sinne wirkt das Darmbad ganzheitlich und wird von uns bei obigen Erkrankungen mit Erfolg angewandt.